

LIFE BALANCE

2018

10月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				休館日		
7	8	9	10	11	12	13
	体育の日			休館日		
14	15	16	17	18	19	20
				休館日		
21	22	23	24	25	26	27
				休館日	測定日	測定日
28	29	30	31			
測定日	測定日	測定会	測定会			

LIFE BALANCE

体組成計 & 姿勢測定会



	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)
第1回	10:20-10:50	11:00-11:30	11:00-11:30	10:30-11:00	9:30-10:00	10:30-11:00
第2回	13:00-13:30	14:00-14:30	12:30-13:00	11:30-12:00	14:00-14:30	13:00-13:30
第3回	17:30-18:00	18:00-18:30	14:30-15:00	16:00-16:30	17:30-18:00	17:00-17:30
第4回	20:00-20:30		16:30-17:00	21:00-21:30	20:30-21:00	19:30-20:00

日程をご確認の上、定期的に効果測定を行いましょう。

LIFE BALANCE

2018

11月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日		祝日営業
4	5	6	7	8	9	10
				休館日		
11	12	13	14	15	16	17
				休館日		
18	19	20	21	22	23	24
				休館日	祝日営業	測定日
25	26	27	28	29	30	
測定日	測定日	測定会	測定会	休館日	測定日	

LIFE BALANCE

体組成計 測定会



	24日 (金)	25日 (土)	26日 (日)	27日 (月)	28日 (火)	30日 (水)
第1回	11:20-11:50	11:00-11:30	11:00-11:30	10:00-10:30	9:30-10:00	10:30-11:00
第2回	13:00-13:30	14:00-14:30	12:30-13:00	11:30-12:00	14:30-15:00	12:30-13:00
第3回	16:30-17:00	17:00-17:30	14:30-15:00	18:00-18:30	18:30-19:00	16:00-16:30
第4回	20:00-20:30	19:00-19:30	16:30-17:00	21:00-21:30	20:30-21:00	20:30-21:00

日程をご確認の上、定期的に効果測定を行いましょう。